

和のおけいこ

※受講料は3ヵ月分 (10・11・12月) [税込]

きものの着つけ ~自由に学ぶフリープラン~

日 時 / 火曜日 10:00~11:50
講 師 / (一社) 装賀きもの学院代表理事 安田多賀子 監修 助教授 宇野 育子
受 講 料 / 16,500円

基本からは勿論、カジュアル着物からフォーマル着物まで、学びたいことを好きなだけ学べます。きもの美人で出掛けませんか。

心を結ぶ俳句

日 時 / 木曜日(第2) 13:00~15:00
講 師 / 「つちくれ」俳句会 主宰 今津 大天
受 講 料 / 5,610円

俳句は想像力を膨らませ、心を豊かにしてくれます。身近に感じたことを「五・七・五」で表現してみましょう。

民謡・新舞踊

日 時 / 土曜日(第2・4) 14:30~16:30
講 師 / 日本民謡・新舞踊協会 主任教授 河村 徳子
受 講 料 / 9,900円

古くから全国各地に伝わる民謡、演歌の曲に合わせて楽しく踊る新舞踊。一緒に踊ってみませんか。

こども

※受講料は3ヵ月分 (10・11・12月) [税込]

キッズダンス

日 時 / 火曜日 17:00~17:50
講 師 / ダンスインストラクター 大洞 京子
受 講 料 / 14,520円

◆対象/ 年長~小学校6年生
バレエやジャズなどの動きを取り入れて、心身共に楽しく元気よく体力づくりをします。ダンスを通して子ども達の可能性を引き出していきます。

フリースタイル ジャズダンス

日 時 / 火曜日 18:00~19:00
講 師 / ダンスインストラクター 大洞 京子
受 講 料 / 14,520円

◆対象/ 小学校5年生~高校生
バレエやジャズダンスをベースに様々なジャンルの曲で身体表現をします。

こどもバレエ

日 時 / 水曜日 17:00~18:00
講 師 / 川島ナナバレエ研究所 教師
受 講 料 / 16,500円

◆対象/ 3才~小学校3年生まで
クラシックバレエの基本を親切丁寧に指導します。バレエを通して子どもの豊かな心と健康な身体を養います。

~豊かな心を育む~ 親子で絵画

日 時 / 土曜日(第2・4) 15:00~16:00
講 師 / 洋画家 高橋 正明
受 講 料 / 親子1組: 11,220円
お子様のみ: 7,260円

◆対象/ 5才~小学生(お子様のみ: 小学校2年生~)
親子で自由な画材で描き、表現する楽しさを学び、集中力、創造力を豊かにします。(お子様だけの受講可)

別会場 料理

たか田八祥 (岐阜市杉山町)

~プロから学ぶ一流の味~「日本料理」

①火曜日 ②水曜日 ③木曜日
日 時 / ①・②・③各指定日 各11:30~13:00
講 師 / たか田八祥 主人 高田 晴之
受 講 料 / 各17,820円 (3ヵ月・3回分/食事代込)

会食しながらご主人の器選びや、盛り付け方法などを聞く講座です。プロの味と技術を取り入れ、ワンランク上の食卓にしてみませんか。

別会場 スポーツ

インターカールドライビングレンジ (岐阜市正木南2)

レディースゴルフスクール

日 時 / 月曜日の指定日
①10:00~11:30 ②13:30~15:00
講 師 / 日本女子プロゴルフ協会 会員 藤塚 喜久子
受 講 料 / 各20,570円 (11回分)

これからは始める方から経験者まで個別に指導、確実な上達を目指します。◎ラウンドレッスンは別日程・別会場で行います。(料金別途)

秋の1日体験講座

講師 受講料
材 材料・教材・教材費
持 持ち物

新講座

どの講座もご予約が必要となります

楽しく覚えようフィリピン語 (タガログ語)

9月18日(水) 19:00~20:00

フィリピン共和国で共通語として使われている言語のフィリピン語を、一から始めてみましょう。

講 フィリピン語講師 古川 高志
受 1,100円
持 筆記用具、ノート

護身術

9月19日(木) 19:00~20:00

相手を倒す目的でなく、自分を守る、相手から逃れる動作や対処方法をアレンジした空手の技術を使ってトレーニングします。

講 空手敬愛塾泉川道場 泉川 清三
受 1,100円
持 動きやすい服装、水分、タオル、室内シューズ(素足可)

~心も体もゆったりと~ 楊名時太極拳

9月30日(月) 13:30~15:00

心は静かにリラックス、呼吸はゆったり心地よく、動きはゆっくりにゆかにあせらず、どなたでも楽しんで生涯続けていける運動です。

講 楊名時 八段錦・太極拳師範 長島 裕美子
受 1,100円
持 動きやすい服装、水分、タオル、室内シューズ(素足可)

絵ことば ~描く楽しさを満喫~

10月7日(月) 13:30~15:30

墨と絵の具で自由に描く「絵ことば」を体験します。身近なものから自分の思いをうまく描けるコツを学んで、楽しく表現してみましょう。

講 絵画講師 矢島 真
受 1,100円
持 顔料水彩絵の具、筆2本、新聞紙

おすすめ講座

日本最初の健康体操 自彊術

①9月17日(火) ②9月24日(火) 13:00~14:30

自彊術とは、31の動作があり機械器具を用いず、量一量程の空間があればどこでもできる健康体操です。

講 自彊術普及協会中伝指導員
受 各550円
持 動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマットかバスタオル

~気軽に楽しく~ お箏 (1人30分の個人レッスン)

9月17日(火) 13:00~14:10

簡単な弾き方の説明を聞いて、お箏に触れてみましょう。「さくら」「かぞえうた」から演奏してみます。

講 箏・三絃講師 筑間 千賀
受 1,100円(レンタル代込)
持 爪(お持ちの方)、筆記用具

ピアノで脳活トレーニング

9月26日(木) 13:30~14:30

初めてキーボードに触る方対象。1~5の数字を使った楽譜をお好きな指で弾ける曲から始めます。指を動かすことで、脳が返り、記憶力の向上にも。

講 「雅」ゆったりピアノ教室講師 竹中 雅代
受 1,100円
材 500円(楽譜・レンタル代)
持 筆記用具、スリッパ

パソコンやiPadで絵を描こう!

9月27日(金) 13:30~14:30

パソコンやiPadの便利な機能を使い、様々なタッチを学び絵を描いてみましょう。体験では、教室のパソコンかiPadを使います。

講 オフィス寺子屋パソコンで水彩画講師 内藤 可奈子
受 1,100円
持 USBメモリ

アルコールインクで作るネックレス

9月30日(月) 10:00~11:30

アルコールインクを垂らし、インクの広がりや色の混ざり合いで色模様を作り、あなただけの素敵なネックレスを作ります。

講 JCPA協会認定講師 水谷 初美
受 1,100円 材 1,000円(1作品分)
持 ビニール手袋、新聞紙

切絵 ~極彩の美を切り割る~

10月2日(水) 13:00~14:30

和紙や紙に専用カッターナイフ使って、切り口を生かす技法で作品にします。事前にお花(ききょう)か柿をお選びください。

講 濃水流家元 相模屋 藤兵衛
受 1,100円
材 1,000円(専用カッターナイフ代込)
持 ゴムマット、赤ペン(細字)、鉛筆、定規(30cm程)

ビーズアクセサリー「月に願いをこめて」手作りのブローチ

10月4日(金) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30

お好きなパーツを選んで月の形のブローチを作りましょう。夜空に輝く神秘的な月のよう…。なんたかいいことがありそうですね。

講 (公財)日本生涯学習協議会認定ビーズインストラクター 宮田 香
受 各1,100円 材 1,500円

~色あせない~ 押し花アート

10月7日(月) 12:30~14:00

お好きな押し花を選んで、フラワーアートのミニ額を作ります。押し花の基本のポイントも学びます。(作品の大きさ/13cm×13cm)

講 ふしぎな花倶楽部インストラクター 水谷 初美
受 1,100円 材 1,000円(ミニ額、乾燥剤込)

※受講料・材料費込み ※作品はイメージです

お申込み方法

※1日体験講座のお申込み方法は異なります

- 事前にお申し込みをください
お電話、ご来店またはホームページから
- 下記のいずれかより受講料と施設利用料を前納してください
●銀行振込でのお支払い
●払込用紙でのお支払い
- お申込み完了
各講座がスタートします。その後のご連絡はいたしませんので、講座開始時間の5分前にはお越しください。

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。

★NEW講座以外は継続開講の講座ですので、体験・見学で内容やレベルをご確認ください。
※講座日程等は、ホームページでご確認いただくか、お問い合わせ下さい。

- TRY 講座内で体験ができます。(料金別途・要予約)
- NEW 新規の講座です。
- 資格取得 資格取得講座です。
- 問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせ下さい。
- RE (リベンジ) 講座名と一部内容が変更された講座です。
- 女性 女性限定の講座です。



入会と受講のご案内

〈ご入会・受講料等について〉
●カルチャーアカデミーは会員制です。
●受講料・施設利用料の他に、教材費・材料費が別途必要な講座があります。
●受講料・施設利用料・教材費等は、3ヵ月分を必ず前納してください。
●いったん納入された受講料等は理由を問わずお返しできません。
〈個人情報保護について〉
●お客様の個人情報は、講座に関する連絡や当カルチャーアカデミーからのお知らせなどに使わせていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示、提供したりすることはありません。

カルチャーアカデミー 岐阜新聞・岐阜放送
マーサ教室
TEL.058-295-2340
FAX.058-295-3622 (日曜日)
岐阜市正木中1丁目1-1 カワボウビル2F
culture-masa@gifu-np.co.jp

詳しくはホームページでご確認ください

