

趣味と暮らし

※受講料は3ヵ月分  
(1・2・3月) [税込]

風で描く アルコールインクアート

日 時/月曜日(第1・3) 10:00~11:30  
講 師/JCPA協会認定講師 水谷 初美  
受講料/9,900円  
アルコールインクを使って、インクの流れ方、混ざり方、広がり方などの技法を学び、個性で素敵な作品に仕上げます。コーティングし、長く綺麗に保ちます。



己書 ~味のある字を筆ペンで~

日 時/火曜日(第1) 10:00~12:00  
講 師/(社)日本己書道場公認上席師範  
己書彩雲道場代表 清水 孝子  
受講料/6,930円  
筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。個性を發揮して自由に楽しく描きましょう。



レディース健康マージャン教室

日 時/水曜日(第1・3) 13:00~15:00  
講 師/日本プロ麻雀連盟 中部本部所属 若松 正和  
受講料/9,900円  
初心者でも安心して学びながら楽しめます。基本からわかりやすく説明します。頭の体操にもなります。



心をつなぐ絵手紙

日 時/水曜日(第1) 13:30~15:30  
講 師/日本絵手紙協会公認講師 久保田 陽子  
受講料/6,600円  
「へたでいい へたがいい」が合言葉  
季節の花や野菜など身近なものの絵に相手に想う言葉を添えて、絵手紙をかいてみませんか。あなたの心が相手の手に届きます。



パソコンやiPadで絵を描こう!

日 時/①金曜日(第1・3) ②金曜日(第2・4)  
各11:00~12:20  
③金曜日(第1・3) ④金曜日(第2・4)  
各13:30~14:50  
講 師/オフィス寺子屋パソコンで水彩画講師  
内藤 可奈子  
受講料/各9,900円  
パソコンやiPadの便利な機能の使い方を学んで、様々なタッチの絵を描いてみましょう。絵の苦手な方も絵筆で描いた様な作品が出来ます。



初歩から学ぶ女性のための健康マージャン

日 時/金曜日(第2・4) 13:00~15:00  
講 師/(一社)全国麻雀段位審査会四段 小森 毅一  
受講料/9,900円  
マナーからルールまで実践しながら、初心者の方でも楽しめるよう指導します。脳トレにも良いです。



たのしい絵手紙

日 時/金曜日(第3) 10:30~12:00  
講 師/日本絵手紙協会公認講師 栗本 千恵子  
受講料/4,950円  
はがき、巻紙などに四季折々の草花、野菜、果物、身の回りのものを描き自分の思いを書き添えます。



~花の持つエネルギーで癒す~

バッチフラワーレメディ入門  
日 時/金曜日(第3) 19:00~20:30  
講 師/Dr.Eバッチ財団国際登録公認プラクティショナー  
受講料/7,260円 中野 仁実  
野の花や草木から作られたエッセンスから38種類のレメディを日常で、いつ、どのように使えるのかを学びます。



絵たより

日 時/土曜日(第1) 10:00~12:00  
講 師/絵たより講師 横山 寿美子  
受講料/5,940円  
旅の思い出、庭の花、四季の風物など身近な生活の断片を絵たよりにして描いてみましょう。



楽しいサロン・マジック

日 時/土曜日(第1・3) 13:00~14:30  
講 師/中部奇術連合会理事 みんなのギフ・マジック会長  
大島 三千雄  
受講料/9,900円  
本格的なマジックの学習です。日用品、コイン、カード、ハンカチを主に、市販されている道具の紹介もしていきます。



楽しい囲碁

日 時/土曜日(第1・3) 15:00~17:00  
講 師/日本棋院 棋士三段 水野 芳香  
受講料/9,900円  
白と黒の2色ですすめる奥深いゲームです。勝つための囲碁を学びましょう。どなたでも気軽に始められます。



ティースクール ~紅茶を楽しむ~

日 時/土曜日(第2) 10:00~12:00  
講 師/紅茶コーディネーター 額綱 伸子  
受講料/8,250円  
一杯の紅茶から始まる素敵な日常のために、産地の違いや特徴、淹れ方のポイント、味わい方などを楽しく学びます。季節に合わせたアレンジティーもご紹介します。



お茶を楽しむ

日 時/土曜日(第2) 13:30~15:30  
講 師/日本茶インストラクター協会 岐阜県支部  
日本茶アドバイザー 額綱 伸子  
受講料/5,940円  
お茶の風味は、茶葉の作られ方、淹れ方で変化します。色々なお茶を味わいませんか。



音楽

※受講料は3ヵ月分  
(1・2・3月) [税込]

やさしいリコーダー 個人レッスン

日 時/月曜日(第1・3) 10:00~16:00  
受講料/33,000円(6回分)  
個々のレベルや目標に合わせて丁寧にレッスンします。(1人60分) [レンタル可]



リコーダー講師  
演奏家  
下畑 郁夫

やさしいリコーダー

日 時/土曜日(第2・4) <初級> 10:00~12:00  
<入門> 13:00~15:00  
受講料/各9,900円 [レンタル可]  
<初級> 経験者対象。落ち着いた響きのあるアルトリコーダー、音の出し方などのテクニックを丁寧にレッスンします。  
<入門> 楽譜が読めない方や指の位置がわからなくても大丈夫です。基本から丁寧に進めていき日本の名曲からクラシックまで楽しく吹いてみませんか。

はじめての津軽三味線

日 時/月曜日(第1・3)  
①14:30~15:30 ②15:45~16:45  
③18:30~19:30 ④19:30~20:30  
講 師/津軽三味線 糸音(しおん)  
田中 隆史、河合 麻美  
受講料/各17,160円 [レンタル可]  
初心者の方対象に、基本から取り組んでいきます。めざせ津軽じゃんから節! 少人数のグループレッスンです。



シニアから始める健康ピアノ

日 時/火曜日(第1・3) <経験者> 10:00~10:45  
<初心者> 11:00~11:45  
講 師/「雅」ゆったりピアノ教室講師 竹中 雅代  
受講料/各9,900円 [レンタル可]  
楽譜が読めなくても大丈夫。指の運動は、脳の活性化につながります。電子キーボードを進めていくグループレッスンです。



~気軽に楽しく~ お箏 個人レッスン

日 時/①火曜日(第1・3) 13:00~14:50  
②木曜日(第1・3) 18:20~20:50  
講 師/箏三絃講師 筑間 千賀  
受講料/各16,500円 [レンタル可]  
日本が誇る伝統楽器のお箏で楽しく雅の心を奏でてみませんか。個々のペースでお待ちいたします。(1人30分)



レディース・コーラス入門

~二部合唱を楽しもう~  
日 時/火曜日(第2・4) 10:15~11:30  
講 師/女声合唱団ヴォーチェ・エマルガリータ指導者 音楽家  
受講料/9,900円 宮腰 きぬ子  
馴染みの歌を二部合唱で楽しめます。口腔体操・顔トレ・アイウエオ体操・脳トレを取り入れたレッスンで美容や老化防止効果もアップします。



やさしい大人のピアノ 個人レッスン

日 時/水曜日(第1・3) 10:00~12:30  
講 師/「雅」ゆったりピアノ教室講師 竹中 雅代  
受講料/16,500円 [問]  
個人のペースで無理なくできる初めての方対象のピアノ個人レッスンです。(1人30分)



歌で元気!! 童謡・唱歌・流行り歌

日 時/水曜日(第1・3) 15:30~16:30  
講 師/声楽家 松原 由美子  
受講料/9,900円  
美しい情景を思い浮かべたり、懐かしい歌を、体全体で、気持ちよく歌いませんか。



やさしいギター

日 時/水曜日(第2・4) 10:00~11:00  
講 師/ギター講師 服部 靖  
受講料/16,500円  
初心者の方、少し経験のある方など個人のレベルに合わせて進めていくグループレッスンの講座です。



たのしくウクレレ

日 時/水曜日(第2・4) 11:00~12:00  
講 師/ウクレレ講師 服部 靖  
受講料/16,500円  
初めての方でも楽しく弾くことができます。手軽に持ち運べ、どこでも演奏を楽しむことができます。



1月16日スタート ~声が良くなる歌もうまくなる~

定期的なボイストレーニング  
日 時/木曜日(第1・3) 13:30~14:30  
講 師/ソプラノ歌手 美翠 真貴子  
受講料/19,800円  
「基本の腹式呼吸」「横隔膜と連動」させた発声方法をお教えます。歌唱に必要な吐く息「呼吸」の作り方を学んで、しっかりと安定した声が出せるように指導します。



楽しい篠笛・能管教室

日 時/<入門> 木曜日(第2・4) 10:30~12:00  
<初級> 土曜日(第1・3) 10:30~12:00  
講 師/現代邦楽会 みさと笛一級師範 河合 保  
受講料/各11,220円 [レンタル可]  
<入門> テキストに沿って、音の出し方から始めて、簡単な曲から吹いてみましょう。透き通った心地良い音色を楽しみましょう。  
<初級> いろいろな曲を習得し、合奏を楽しみます。心に響く和の音色を学んで吹けるようになります。



ピアノで脳活トレーニング

日 時/木曜日(第2・4) 13:30~14:30  
講 師/「雅」ゆったりピアノ教室講師 竹中 雅代  
受講料/9,900円  
初めての方対象です。電子キーボードで1~5の数字を使った楽譜をお好きな指で弾ける曲から始めます。指を動かすことで、脳が若返り、記憶力の向上につながります。



こころ癒すオカリナ

日 時/金曜日(第2・4)  
①10:30~11:30 ②13:00~14:00  
講 師/オカリナ奏者 講師 三宅 良美  
受講料/各9,900円 [レンタル可]  
指の押さえ方、音の出し方から始めて、色々な曲を楽しく吹いてみましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。ゆっくり丁寧に進めます。



語学・教養・資格

※受講料は3ヵ月分  
(1・2・3月) [税込]

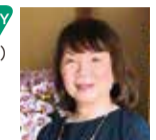
好感アップの話し方

~伝える力とコミュニケーション~  
日 時/火曜日(第1・3) 18:30~20:00  
講 師/オフィスMoNe代表 高橋 佳香  
受講料/9,900円  
人前で話すのが苦手な方も、まずは声を鍛えて伝える力を伸ばしましょう。スピーチの実践に取り組みながら表現力を磨きます。



スペイン語

個人レッスン  
無料カウンセリング TRY  
(※時間は相談可)  
日 時/火曜日(第2・4) 13:30~14:30  
講 師/スペイン語講師 奥田 マリサ  
受講料/26,400円  
ネイティブ講師との1時間のレッスンです。本格的に学びたい方、目的やレベルに合わせて楽しくレッスンします。



1月30日スタート 旅のスペイン語会話

1月16日 TRY  
日 時/木曜日(第1・3) 13:30~14:30  
講 師/スペイン語講師 奥田 マリサ  
受講料/9,350円(5回分)  
海外旅行で役立つ便利な表現を中心に楽しくレッスンします。ホテルやレストラン、買い物などで使えるフレーズをマスターしましょう。



はじめての韓国語

日 時/木曜日(第1・3) 10:00~11:00  
受講料/13,200円  
これから始めたい方、勉強し直したい方のためのクラスです。基礎を中心にハングル文字の仕組みなど挨拶や簡単な日常会話での表現も学びましょう。



会話をしよう! 韓国語

日 時/木曜日(第1・3) 11:10~12:10  
受講料/13,200円  
韓国語を聞いて話して会話を学びましょう。日常生活や旅行先での表現を学びます。



いけばな・創作フラワー

※受講料は3ヵ月分  
(1・2・3月) [税込]

いけばな嵯峨御流

日 時/月曜日(第1・3) 17:00~19:00  
講 師/嵯峨御流華道総司所 名譽教授 川嶋 牧甫  
受講料/9,900円  
いけばなの基本を学びながら自然の花、草木を通して自分を表現できるように指導します。



草月流のいけばな

日 時/水曜日(第2・4)  
①13:00~15:00 ②17:30~19:30  
講 師/草月流師範会理事 中島 舟白  
受講料/各9,900円  
季節の植物とともに創造する楽しさ、空間を変化させる魅力があります。わかりやすいテキストを使って、基本から自由花へ。



いけばな 池坊

日 時/木曜日(第2・4) 13:00~15:00  
講 師/池坊岐阜支部名譽顧問 中村 久恵  
受講料/9,900円  
伝統文化のいけばなも、新しい創造が加えられ今日の美しい姿があります。盛花、自由花、生花、立花新風体まで。



マミフラワーデザインスクール

楽しみながらフラワーデザインを学ぶ  
日 時/金曜日(第1・3) 18:30~20:30  
講 師/フラワーステップ 代表 服部 倫枝  
受講料/11,550円  
季節の花を使ったテーブルアレンジやコサージュなど、センスの良さを感じさせるデザインを身につけましょう。



フラワーアレンジメント

日 時/土曜日(第2・4) 10:00~12:00  
講 師/フラワーデザイナー 川瀬 統久  
受講料/17,160円(花材費込)  
普段や特別な時にも使われるお花、プレゼントしたり、ご自分のために作ったり、お花屋さんでしか聞けないエピソードもユニークです。



新講座・講師 募集中  
詳しくはマーサ教室まで  
TEL.058-295-2340

講座の詳細は  
ホームページで  
ご確認ください